



Merkblatt zur Corona Hygiene



Alle Personen sind angehalten, jederzeit mindestens 1,50 Meter Abstand voneinander zu halten.



Berührungen, Händeschütteln oder Umarmungen sind in jedem Fall zu unterlassen.

Es ist darauf zu achten, mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute, zu berühren, d.h. sich nicht an Mund, Augen und Nase anzufassen.



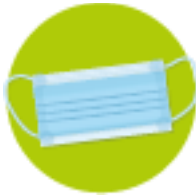
Es ist wichtig sich regelmäßig und gründlich (mindestens für 20 – 30 Sekunden) mit Wasser und Seife die Hände zu waschen.

Zum Abtrocknen der Hände sind Handtuchpapiere zu verwenden und in die bereitstehenden Behälter zu entsorgen.



Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen!

Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten mit weit geöffneten Fenstern.



Im Gebäude muss ein Mund-Nasen-Schutz-Masken getragen werden.

Durch das Tragen einer Maske darf der Abstand zu anderen Personen nicht unnötigerweise verringert werden.



Wegeführung und räumliche Trennungen werden durch Abstandsmarkierungen auf dem Boden oder an den Wänden angezeigt.

Schulungstische bei Bedarf mit Flächendesinfektionsmittel reinigen. Wenden Sie sich gern an Ihre Kursleitung.



Bei Krankheitszeichen und grippeähnlichen Symptomen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust von Geschmacks- oder Geruchssinn, Halsschmerzen oder Gliederschmerzen) sollten Betroffene in jedem Fall zu Hause bleiben und dürfen das vhs-Gelände nicht betreten.



Das Gesundheitsamt muss bei Verdacht von Krankheitssymptomen umgehend informiert werden.